



15 ideas para diarios

1. **Comparta su diario** - utiliza un diario para compartir con su hijo, hija o un ser querido: escriba y responda unos a otros.
2. **Gratitud** - anote 3 o más cosas que para ser agradecida cada día.
3. **Dibujar y garabatear**- dibuja, escribe palabras y frases grandes y audaces o pequeñas y curvilíneas, juega con tu escritura: usa marcadores, lapiceras, lápices o crayones diferentes.
4. **Álbum de recortes**- use su diario para presionar hojas o flores, identifica los objetos o guarde boletas, fotos o notas y letras especiales.
5. **Listas:** -
 - Libros favoritos, canciones y bandas favoritas
 - Lugares y sitios para viajar
 - Metas- escriba los pasos para alcanzar las metas
 - Lo que quiero ser cuando sea grande
 - Gente que amo y gente que me ama
 - Éxitos y logros
6. **Plan**- listas de cosas por hacer, elementos necesarios para un evento, cosas que quieres lograr
7. **Recetas**- Graba tus recetas favoritas. Prepare una comida con su hijo y/o hija y ayúdelos a escribir la receta en el diario.
8. **Grabar** - Eventos diarios, recuerdos, citas favoritas o cosas importantes que ha escuchado o aprendido de los mentores
9. **Escucha y escribe**- mantén una conversación en persona o por teléfono con un mentor, un ser querido o una persona mayor de la familia. Mientras dan consejos o cuentan historias, apunta lo que dicen.
10. **Toma de decisiones** - escribe sus sentimientos e inquietudes, esto puede ayudarla/o a resolver un problema. Haz una lista de los "pros y contras" te podrán ayudar a tomar una decisión.
11. **Sueños** - registra tus sueños nocturnos. Los sueños pueden ser divertidos o extraños y serán una buena fuente de creatividad.
12. **Poesía e historias**- escribe historias (reales o imaginarias) y poesía
13. **Escritura libre** - escribe sobre cualquier cosa que quieras escribir, no edites nada.
14. **Ideas** - escribe sobre tus mejores ideas
15. **Mensajes de escritura** - preguntas o iniciadores de oraciones con ideas de temas para escribir libremente